

Die wohl wichtigsten Energie-spar-Tipps in der Übersicht

Machen Sie den Check, ob Sie bei den wesentlichen Themen bereits „energiesparfit“ sind!

DIE ENERGIE
Weil ich von hier bin.

Energiesparfit in der Küche

- **Umluft voraus!**
Ein Umluft-Backofen verbraucht im Gegensatz zu einem normalen Backofen wesentlich weniger Heizenergie! Achten Sie schon beim Kauf darauf.
- **Nachwärme nutzen:**
Sparen Sie wertvolle Energie, indem Sie den Ofen bereits 10 Minuten vor Ende der Back- bzw. Bratzeit ausschalten.
- **Weiter geht's am Herd.**
Achten Sie darauf, dass die Töpfe, die Sie verwenden, genau auf die Herdplatten passen. Lassen Sie möglichst oft den Deckel auf dem Topf, sodass keine Energie verloren geht.
- **Die richtigen Geräte machen den Unterschied:**
Achten Sie beim Kauf z. B. eines Kühlschranks immer auf die Energieeffizienzklasse A+++ (alt) bzw. A (neu). Vermeiden Sie einen Standort neben einer Wärmequelle, wie z.B. Heizung oder Herd.

Energiesparfit am Arbeitsplatz

- **Laptops sind sparsamer:**
Sie verbrauchen im Vergleich zu Standcomputer weniger Energie. Schalten Sie Ihre Geräte am Ende des Arbeitstages komplett aus und nutzen Sie dafür Mehrfachsteckdosen mit Schalter.
- **Energiesparmodus einschalten:**
Verfügt Ihr Smartphone über einen Energiesparmodus, nutzen Sie ihn! Auch Bluetooth und WLAN-Verbindungen müssen nicht dauerhaft aktiviert sein.

Energiesparfit im Wohnbereich

- **Ausschalten, Strom sparen:**
Achten Sie darauf, nach einem gemütlichen Fernsehabend Ihr Gerät vollständig auszuschalten. Die Standby-Funktion verbraucht nämlich ebenfalls Energie und das lässt sich vermeiden.
- **Mit LED sparen:**
Tauschen Sie herkömmliche Glühbirnen gegen LED-Lampen aus und sparen Sie hiermit ca. 80 % Strom ein.
- **Sinnvoll heizen:**
Entlüften Sie Ihre Heizkörper zu Beginn der Heizperiode und nutzen Sie intelligente Thermostate zur automatischen Temperaturregelung. Schon bei 1° C geringerer Temperatur können Sie bis zu 6 % bei den Heizkosten sparen.

Energiesparfit im Badezimmer

- **Strom sparen beim Haare föhnen:**
Nutzen Sie den Föhn auf der niedrigsten Stufe. Dies schont den Geldbeutel und ist gut für die Haare.
- **Akku vollständig entladen:**
Vermeiden Sie das ständige Aufladen von beispielsweise Rasierern und elektrische Zahnbürsten. Ziehen Sie nach dem Laden den Stecker und entladen sie den Akku vollständig.
- **Waschen mit niedriger Temperatur:**
Das schont die Wäsche, das Klima und den Geldbeutel.